

## Πολιτιστικές διαδρομές

Απριλίου 2011

### ► Στις βλαχόστρατες της ορεινής Θεσσαλίας(πεζοπορική).

Πύλη-Ροποτό-Παλιοκαρυά-Ελάτη-Περτούλι-Χωριά Ασπροποτάμου

Παρασκευή-Σάββατο-Κυριακή 8-9-10 Απριλίου.

• **Παρασκευή:** Αναχώρηση στις 7:30 π.μ. από την πλ.Καραϊσκάκη (μετρό: στάση Μεταξουργείου),για Πύλη Τρικάλων.

Επίσκεψη στη Μονή Δούσικου, στην Πόρτα Παναγιά και στο μεγάλο πέτρινο γεφύρι της Πόρτας (πεζ. 20λ.).

Από το Ροποτό θα περπατήσουμε στη βλαχόστρατα μέχρι το γεφύρι και τον καταρράκτη του Καταφυγίου (πεζ. 1 ώρ.).

Το απόγευμα θα απολαύσουμε τα ανθισμένα περτουλιώτικα λιβάδια. Φαγητό και ύπνος στο Περτούλι.

• **Σάββατο:** Επίσκεψη στην ιστορική μονή Αγίας Παρασκευής στην Πύρρα, και από τη Δέση πεζοπορία σε 11 χλμ. δασικό δρόμο και μονοπάτι μέχρι τον καταρράκτη του βουνού Νεραίδα, στο Καπ Γκράς.

Από τον Άγιο Νικόλαο θα περπατήσουμε 20 λ. μέχρι τον Καμναϊτικό ποταμό και από το Δροσοχώρι, μέσα από το δασωμένο μονοπάτι (παλιά βλαχόστρατα), μέχρι τη θέση Πύργος (πεζ. 1 ώρ.).

Το μεσημέρι θα επισκεφθούμε τα χωριά Κρασιά, την περίφημη εκκλησία του Τιμίου Σταυρού στα Δολιανά, την Πολυθέα, μέχρι την Παναγιά Γαλακτοτροφούσα (πεζ. 30 λ.) και το Χαλίκι. Επιστροφή για φαγητό και ύπνο στο Περτούλι.

• **Κυριακή:** Από το Νεραϊδοχώρι θα περάσουμε το γεφύρι και τη βλαχόστρατα του Χατζηπέτρου και στη συνέχεια από δασικό δρόμο θα φθάσουμε στη Βρύση Κόρπου κοντά στη Βλάχα (πεζ. 2 ώρ.). Φαγητό στο νερόμυλο της Παλιοκαρυάς και επιστροφή με 2 στάσεις στην Αθήνα.

Τιμή κατ' άτομο 100 € σε δίκλινο και 82€ σε τρίκλινο (για τα μη μέλη 105€ και 87€).

**Απαραίτητα:** παπούτσια πεζοπορίας, ψάθα, σακίδιο, αδιάβροχο και φαγητό για το μεσημέρι της Παρασκευής.

**Χρήσιμα:** μπαστούνια πεζοπορίας και γκέτες.

### ► Η Χάρτα του Ρήγα στο Μέγαρο Εϋνάρδου (Αγ.Κωνσταντίνου 20 -δίπλα στο Εθνικό Θέατρο).

Τετάρτη 13 Απριλίου και ώρα 5:00 μ.μ. Συμμετοχή στα Πολιτιστικά Μονοπάτια της ΟΤΟΕ.

Για την ιστορική διαδρομή της Χάρτας θα μας μιλήσει ο κ. Βίκτωρ Μελάς.

Θα προηγηθεί προβολή από τη ζωή του Ρήγα με τη βοήθεια της συναδέλφου ς κ. Σοφίας Πελοποννησίου.

Δηλώσεις συμμετοχής απαραίτητες.

### ► Ο Σπύρος Βασιλείου και το Θέατρο (Νέο κτίριο του Μουσείου Μπενάκη - Πειραιώς 138)

Σάββατο 16 Απριλίου και ώρα 11:30 π.μ.

Τετάρτη 20 Απριλίου και ώρα 4:00 μ.μ.

Οι σημαντικότερες στιγμές της πολύχρονης θεατρικής διαδρομής του μεγάλου Έλληνα εικαστικού (1929-1982).

Στην έκθεση παρουσιάζονται κοστούμια, μακέτες, φωτογραφικό υλικό, κείμενα, αφίσες και θεατρικά προγράμματα.

Η ξενάγηση θα γίνει από την κριτικό και καθηγήτρια ιστορίας της τέχνης στο Πανεπιστήμιο Αθηνών κ. Αθηνά Σχινά.

Τιμή εισόδου 4 €. Δηλώσεις συμμετοχής απαραίτητες

### ► Αρχαία Αγορά-Ναός Ηφαίστου. (Θησείο).

Κυριακή 17 Απριλίου και ώρα 10:30 π.μ. Η συνάντηση θα γίνει στην είσοδο του αρχ. χώρου επί της οδού Αδριανού, απέναντι από τον Αγ. Φίλιππο. Η ξενάγηση θα γίνει από την κ. Αρτέμιδα Σκουμπουρδή.

Τιμή εισόδου 4€. Δηλώσεις συμμετοχής απαραίτητες.

### ► Στη Σαντορίνη με πανσέληνο (πεζοπορική).

Παρ-Σαβ-Κυρ-Μ.Δευτέρα-Μ.Τρίτη 15-16-17-18-19 Απριλίου.

Αναχώρηση από τον Πειραιά την Παρασκευή στις 15:00. Αφιξη στη Σαντορίνη στις 23:30.

Επιστροφή από Σαντορίνη την Τρίτη 15:30. Αφιξη στον Πειραιά στις 23:30.

Μέσα στην ανοιξιάτικη φύση του τόσο ιδιαίτερου τοπίου του νησιού, θα έχουμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε τις σπάνιες μορφές του, περπατώντας σε λιθόστρωτα (ριμίδια) και μονοπάτια.

Οι πεζοπορίες θα καλύψουν τις εξής διαδρομές.

- Φηροστεφάνι - Ημεροβίγλι - Οία (3 ώρ.) ▪ Φοινικιά - Κουλούμπος (40 λ.)
- Πύργος - Μονή Προφήτη Ηλία (κορυφή νησιού) - Αρχαία Θήρα - Περίσσα (3ωρ. και 30 λ.)
- Μεγαλοχώρι - Πλάκα - Μεγαλοχώρι (1 ώρα και 30 λ.). ▪ Μεσσαριά - Βόθωνας (40 λ.). ▪ Βλυχάδα (40 λ.)
- Φηροστεφάνι-Ημεροβίγλι-Σκάρος (1 ώρα και 30 λ.). ▪ Πύργος - Εμπορειό (45 λ.).
- Ακρωτήρι - Κόκκινη Παραλία - Μέσα Πηγάδια - Ακρωτήρι (1 ώρα και 15 λ.).
- Φηροστεφάνι-Φηρά(με επισκέψεις στις εκκλησίες της συνοικίας των καθολικών,στο μέγαρο Γκύζη και στα μουσεία) (40 λ.).

Το απόγευμα της Μεγάλης Δευτέρας θα γίνει ειδικά σχεδιασμένη θαλασσινή διαδρομή με ξύλινο σκάφος.

**Αμμούδι - Αρμένι - Άγιοι 7 Παίδες - Σκάρος - Καμμένα νησιά (με πεζ. 30 λ. στο ηφαίστειο) -Θηρεσιά.**

Επιστροφή κάτω από την πανσέληνο.

**Απαραίτητα:** Παπούτσια πεζοπορίας ή αθλητικά, ψάθα, καπέλο. Χρήσιμα τα μπαστούνια πεζοπορίας.

Στην τιμή περιλαμβάνονται τα εισιτήρια των πλοίων, 4 διανυκτερεύσεις με πρωινό στο Φηροστεφάνι και η μικρή κρουαζιέρα στον κόλπο της Καλντέρας.

140€ κατ'άτομο σε δίκλινο (μη μέλη 155€), 115€ σε τρίκλινο (μη μέλη 130€), 200€ κατ'άτομο σε δωμάτιο με θέα την Καλντέρα.

Τα έξοδα μετακίνησης μέσα στο νησί θα καταβληθούν επιτόπου.

### ► Αμοργός (πεζοπορική).

**Παρ-Σαβ-Κυρ-Δευτ-Τρίτη 29-30-1-2-3 Μαΐου.**

Αναχώρηση την Παρασκευή 17:30 από Πειραιά για **Κατάπολα**, και με το πούλμαν άφιξη στην **Αιγιάλη** γύρω στις 3:30 το πρωί του Σαββάτου.

Επιστροφή την Τρίτη στις 6:55 από Αιγιάλη με άφιξη στον Πειραιά στις 3 το μεσημέρι.

Το πρόγραμμα των πεζοποριών κατά τη διάρκεια των 3 ημερών στο νησί περιλαμβάνει:

- **Αιγιάλη-Λαγκάδα-Στρούμπος-Παναγιά Επανοχωριανή-Θολάρια-Λακκί-Αιγιάλη** (πεζ. 3 ώρ.).
- **Χώρα-Μονή Χοζοβιώτισσας-Ασφοντιλίτης** (πεζ. 3 ώρ. και 30 λ.).
- **Αιγιάλη-Ποταμός-Άγιος Μάμας-Όξω Μεριά-Ασφοντιλίτης** (πεζ.3 ώρ.). ▪ **Προφήτης Ηλίας** (υψ. 700 μ.) (πεζ. 1 ώρα).
- **Σκεπαρνιές-Αρχαία Αρκεσίνη-Βρούτση-Ραχούλα-Αρκεσίνη** (πεζ. 3 ώρ. και 30 λ.).

Μπάνια στο **Λακκί**, στην **Αγία Άννα**, στα **Παραδείσα** και στις θαλασσοσπηλιές του **Μούρου**.

**Απαραίτητα:** παπούτσια πεζοπορίας, ψάθα, σακίδιο, καπέλο, μαγιό και μπαστούνια πεζοπορίας.

Η τιμή των 137 € (μη μέλη 145€) περιλαμβάνει 4 διανυκτερεύσεις με πρωινό στο Λακκί της Αιγιάλης, τα πλοία και το έντυπο υλικό. Τα έξοδα μετακίνησης μέσα στο νησί (γύρω στα 15€) θα καταβληθούν επιτόπου.

### ► Φαράγγι Σαμαριάς και Φαράγγι Αυλακιού.

**Παρ-Σαβ-Κυριακή 6-7-8 Μαΐου.** Παρασκευή το βράδι αναχώρηση από Πειραιά. Άφιξη στα Χανιά το πρωί.

• **Σάββατο:** Στάση 1 ώρα στα Χανιά για προμήθειες και αναχώρηση με το πούλμαν για τον **Ομαλό**. Διάβαση του φαραγγιού από το **Ξυλόσκαλο** (υψ. 1.200 μ.) μέχρι την παραλία της Αγία Ρουμέλης (17 χλμ. φαραγγιού). Με το караβάκι μετάβαση στα **Σφακιά** και με το πούλμαν γύρω στις 7 αναχώρηση για τα **Χανιά**.

• **Κυριακή:** Θα επισκεφθούμε την παλιά πόλη των **Χανίων**, την αρχαία **Άπτερα**, το κάστρο **Ιντζεντίν** και τις ιστορικές μονές των **Τζαγκαρόλων** και **Γουβερνέτου** στο **Ακρωτήρι**. Πεζοπορία (1 ώρα και 30λ.) μέσα στο φαράγγι Αυλάκι μέχρι τη λαξευμένη στο βράχο εγκαταλελειμμένη μονή Καθολικού που είναι το πιο παλιό μοναστήρι της Κρήτης (6<sup>ος</sup> αι. μ.Χ.). Αναχώρηση το βράδι για Πειραιά. **Απαραίτητα:** Παπούτσια πεζοπορίας, ψάθα, καπέλο, μαγιό. Χρήσιμα τα μπαστούνια πεζοπορίας.

Η τιμή των 138€ καλύπτει τα εισιτήρια των πλοίων σε τετράκλινη εσωτερική κουκέτα, τη διανυκτέρευση στα Χανιά με πρωινό, το πούλμαν για τις 2 ημέρες στο νησί και το караβάκι από Αγία Ρουμέλη -Σφακιά. (Μη μέλη 155€).

Τιμή χωρίς κουκέτα 108€.

Στις δηλώσεις συμμετοχής των εκδρομών προηγούνται τα μέλη του συλλόγου μας.

► Οι πεζοπόροι και οι περιπατητές των «Πολιτιστικών Διαδρομών» φέρουν αποκλειστικά ατομική ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος. Σε περίπτωση ακραίων καιρικών φαινομένων οι πεζοπορικές διαδρομές θα μετατρέπονται αυτόματα και επιτόπου σε περιηγητικές. Οι χρόνοι των πεζοποριών είναι χωρίς τις στάσεις.

► Πληροφορίες στη Γραμματεία Πολιτισμού τηλ.: 210-3349929 (19929) Κ. Ζαρόκωστας και 210-3349927 (19927) Β. Βελέντζα. Ηλεκτρονική διεύθυνση: [www.syete.gr](http://www.syete.gr) , Αριθμός λογαριασμού 040-480005-27.

Για τον ΣΥΕΤΕ

Ο Πρόεδρος

Γιώργος Γιαννακόπουλος

Ο Γεν.Γραμματέας

Γιώργος Μότσιος