

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Πολιτιστικές διαδρομές

Ιανουαρίου 2007

Με ευχές για υγεία, επαγγελματική και οικογενειακή προκοπή και για ειρήνη στον ταραγμένο πλανήτη μας, κάνουμε μια νέα αρχή στις Πολιτιστικές Διαδρομές του Συλλόγου μας.

Οι ημέρες των γιορτών, των δώρων, του πιτσιλιού και του «καλού» φαγητού πέρασαν αφήνοντας λίγα κιλά παραπάνω στους περισσότερους από εμάς. Καιρός πια για ένα καλό δώρο και στο σώμα του εαυτού μας. Λίγη γυμναστική με 4 χιλιομετράκια την ημέρα και σωστή διατροφή, είναι ό,τι καλύτερο για αυτό που χρόνια τώρα μας κουβαλάει στην πλάτη του. Άλλωστε του το χρωστάμε... Εμείς από την πλευρά μας δεν θα χάνουμε την ευκαιρία συχνά - πυκνά να σας το υπενθυμίζουμε με προτάσεις για απλές ή πιο προχωρημένες πεζοπορικές εξορμήσεις.

Πλάκα – Αναφιώτικα.

Σάββατο 13 Ιανουαρίου και ώρα 10:30 π.μ.

Συνάντηση στο μνημείο του Λυσικράτους (γνωστό και ως Φανάρι του Διογένη). Η ξενάγηση θα γίνει από την κ. Αρτέμιδα Σκουμπουρδή.

Νίκος Χατζηκυριάκος – Γκίκας στο νέο Μουσείο Μπενάκη (Πειραιώς 138).

Σάββατο 20 Ιανουαρίου και ώρα 11:00 π.μ.

Στην πλούσια αναδρομική έκθεση του μεγάλου Έλληνα ζωγράφου θα ξεναγηθούμε από την κριτικό και ιστορικό τέχνης κ. Αθηνά Σχινά.

Τιμή εισόδου 4 € (παιδιά δωρεάν).

Ιερό Βραυρωνίας Αρτέμιδος

Μεταβυζαντινές εκκλησιές και μεσαιωνικοί πύργοι της Μεσογαίας.

Έκθεση αρχαιολογικών ευρημάτων λόφου Ζαγάνι στο αεροδρόμιο Ελ. Βενιζέλος.

Κυριακή 21 Ιανουαρίου και ώρα 8:00 π.μ.

Μια εκδρομή αρχαιολογικού κυρίως ενδιαφέροντος, αφού θα επισκεφθούμε και θα ξεναγηθούμε από την κ.Αρτέμιδα Σκουμπουρδή στον πανάρχαιο δήμο Φιλαϊδών της Βραυρώνας και στον τόπο λατρείας της Αρτέμιδος.

Πέραν όμως του πολύ σημαντικού αυτού αρχαιολογικού χώρου και του μουσείου, θα γνωρίσουμε και ιστορικά και θρησκευτικά μνημεία που αν και βρίσκονται σε πολύ μικρή απόσταση από πολυσύχναστους δρόμους, είναι άγνωστα στους περισσότερους από εμάς.

Πρόγραμμα: Αναχώρηση από την πλ. Καραϊσκάκη, ξενοδοχείο Stanley (Μετρό: σταθμός Μεταξουργείου) για το Μαρκόπουλο Αττικής.

Επίσκεψη των μεταβυζαντινών ναών του Ταξιάρχη, της Παναγίας του Βαραμπά, της βυζαντινής Παναγίας Μερέντα και των μεσαιωνικών πύργων της Μεσογαίας (πεζ 20 λ.). Ξενάγηση στον αρχ.χώρο της Βραυρώνας και πεζοπορία στο μικρό βιότοπο του Εράσινου μέχρι την παραλία της Χαμολιάς (πεζ 30 λ.).

Το απόγευμα θα ξεναγηθούμε στο μουσείο που δημιουργήθηκε από την ανασκαφική έρευνα του χώρου του αεροδρομίου στα Σπάτα, με ευρήματα από τη νεολιθική εποχή μέχρι την ύστερη αρχαιότητα και τους μεταβυζαντινούς χρόνους.

Επιστροφή στην Αθήνα στις 6 μ.μ.

Στην τιμή των 8 € περιλαμβάνεται το πούλμαν και οι ξεναγήσεις. Οι εισοδοί στους αρχαιολογικούς χώρους και τα μουσεία είναι δωρεάν.

Απαραίτητα: Αθλητικά παπούτσια, αδιάβροχο και φαγητό για πικ νικ.

Διαδρομές σε ρωμαϊκούς και βυζαντινούς υδαταγωγούς και κοπή της πίτας του 2007 στο καταφύγιο του Ορειβατικού στην Πάρνηθα.

Σάββατο 27 Ιανουαρίου και ώρα 8:00 π.μ.

Στη μικρή γιορτή για την κοπή της πίτας του Πολιτιστικού του Συλλόγου μας, θα τιμήσουμε τον αγαπημένο μας φίλο και συνάδελφο Ανέστη Πίσχινα που σε λίγες ημέρες συνταξιοδοτείται. Πέραν της πολύ μεγάλης προσφοράς του ως Γραμματέα του ΣΥΕΤΕ, ο Ανέστης έδωσε αέρα στα πανιά του Πολιτιστικού και σε όλους εμάς τη δυνατότητα να πάρουμε πρωτοβουλίες και να δραστηριοποιηθούμε στο σημαντικό τομέα του πολιτισμού και της ψυχαγωγίας.

Πρόγραμμα: Αναχώρηση από την πλ. Καραϊσκάκη, ξενοδοχείο Stanley (Μετρό: σταθμός Μεταξουργείου) για τις Αχαρνές (Μενίδι) όπου θα επισκεφθούμε θολωτό τάφο της Μυκηναϊκής Εποχής και θα ξεναγηθούμε από την αρχαιολόγο κα Ελένη Κασσωτάκη. Θα συνεχίσουμε με το πούλμαν για τη Μονή Κλειστών που είναι κτισμένη στη χαράδρα της Γκούρας στην Πάρνηθα. Σύντομη παραμονή και στη συνέχεια από τη Φυλή θα περπατήσουμε σε πολύ ομαλό μονοπάτι (κατάλληλο για όλους) μέσα στο ρωμαϊκό και βυζαντινό υδαταγωγό μέχρι την αρχή του στο δασωμένο τμήμα της χαράδρας της Γκούρας (πεζ. 1 ώρα).

Από τη Φυλή με το πούλμαν θα μεταβούμε στην περιοχή Μπάφη της Πάρνηθας και στο καταφύγιο του Ε.Ο.Σ. Αθηνών θα κόψουμε την πίτα μας και θα γευματίσουμε με τα μεζεδάκια που θα ανταλλάξουμε μεταξύ μας. Όσοι έρθουν χωρίς εφόδια ας μην ανησυχούν, κάτι θα βρεθεί και γι αυτούς. (Φασολάδα, ελιές, ρέγγες κ.α)
Απαραίτητα: Αθλητικά παπούτσια και αδιάβροχο. Όσοι θέλουν να μπουσουλίσουν στις ρωμαϊκές υδατακατακόμβες, να φέρουν μαζί τους και φόρμα.

Προαιρετικά αλλά πάντως ευπρόσδεκτα: φαγητά και ποτά της αρεσκείας σας και όλα τα μουσικά όργανα.

Επιστροφή στην Αθήνα με τα πρώτα φώτα.

Τιμή για όσους έρθουν με το πούλμαν 7 € (παιδιά δωρεάν).

Για όσους έρθουν με δικά τους μέσα το σημείο συνάντησης είναι η πλ. Καραϊσκάκη 8:00 π.μ

Δηλώσεις συμμετοχής για όλους απαραίτητες.

Πληροφορίες στη Γραμματεία Πολιτισμού τηλ.: 210-3210661-2 και 19594

Β. Βελέντζα, Κ. Ζαρόκωστας. Αριθμός λογαριασμού ΣΥΕΤΕ 040/480005-27

Ηλεκτρονική διεύθυνση: [www. syete.gr](http://www.syete.gr)

Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥ Σ.Υ.Ε.Τ.Ε.